

Was deutet auf eine Sehbehinderung hin?

Es ist wichtig zu wissen, dass ein sehbehindertes Kind – besonders wenn sein Sehschaden von Geburt an stabil ist – nicht weiss, was gut sehen heisst. So ist es für ein Kind schwierig, eine Sehbehinderung überhaupt anzumelden.

Beachten Sie aber bitte immer, dass jedes Kind eigene Besonderheiten in seiner Entwicklung und seinem Verhalten zeigt. Erst eine Summierung genannter Punkte kann ein Hinweis auf eine vorliegende Sehbeeinträchtigung sein.

Worauf sollten Sie achten, um Auffälligkeiten im Sehbereich frühzeitig zu erkennen?

Augen

- auffallend gross und schön
- Pupillen grau
- vergrösserte Pupille
- Wimpern verklebt
- Augen tränen
- blinzeln
- lichtscheu
- Augenzittern
- häufiges Augenreiben
- Augen zusammenkneifen
- ein Auge zuhalten
- schielen, auch nur zeitweises Schielen
- trägt eine Brille mit auffallend starken Gläsern
- verzögerte Hell / Dunkel-Anpassung

Körperhaltung und Bewegung

- starre Haltung beim Lesen oder Betrachten
- schräge Kopfhaltung
- schiebt den Kopf beim Schauen nach vorn
- scheinbar ungeschickt
- greift daneben
- strauchelt oft
- stösst an
- reagiert nicht auf optische Hinweise

Arbeitsverhalten

- beschränkte Farbenwahl beim Zeichnen
- malt über Linien hinaus
- Arbeitsabstand kleiner oder grösser als 25 – 30 cm
- kurzes Interesse beim Anschauen von Bildern
- nimmt Details nicht wahr
- schaut auffallend lange und sucht das Bild mit den Augen ab

Schreiben, Lesen

- schreibt nicht auf die Linien
- unregelmässige Abstände zwischen den Wörtern
- kann ohne Linien nicht gerade schreiben
- kann beim Lesen schlecht den Linien folgen
- bewegt den Kopf, statt nur die Augen
- verwechselt ähnliche Buchstaben (r-t, h-n, a-e, rn-m, o-c)

Jeder Verdacht auf eine Sehschädigung ist grundsätzlich ernst zu nehmen. Vermuten Sie bei einem Kind eine Sehschädigung, informieren Sie die Eltern und empfehlen Sie eine Abklärung beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin oder beim Augenarzt / der Augenärztin.

Für Fragen steht Ihnen die Geschäftsstelle des HPD gerne zur Verfügung.